

# PREVENCIÓN DEL MELANOMA CUTÁNEO

Es el cáncer de piel más peligroso.

El 86% de los melanomas se deben a la radiación ultravioleta del sol.

Si no se detecta precozmente puede poner en riesgo tu vida.

Debemos examinar nuestra piel una vez al mes.

La piel tiene memoria, perdona pero no olvida.

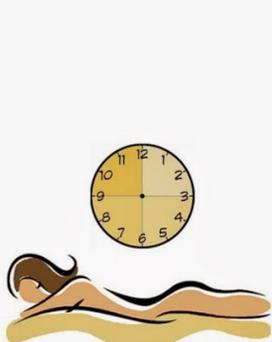
Acude al dermatólogo una vez al año.

Protégete del sol tanto en verano como en invierno.

Especial atención a las pieles de los niños y personas mayores



Protégete del sol también dentro del agua



Empieza a tomar el sol poco a poco



Evita el sol desde las 12 a las 16



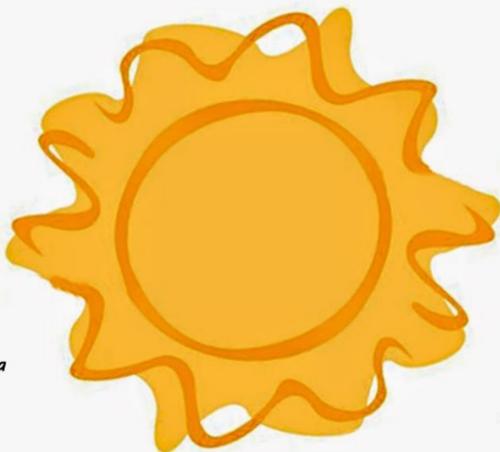
A la hora de tomar el sol, prescinde del uso de cosméticos



Extrema precaución en ciertas zonas del cuerpo



Utiliza sombreros de ala ancha



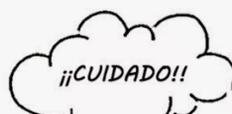
Protege tus ojos con gafas homologadas



No dejes los cosméticos al sol y en contacto con la arena

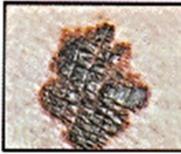
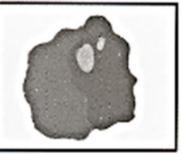
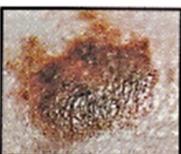


Especial cuidado con embarazadas y niños



¡Ojo con las sombrillas y los días nublados!

**VIGILE LAS SEÑALES DE PELIGRO**  
EN LESIONES PIGMENTADAS DE LA PIEL  
HAY QUE CONSULTAR INMEDIATAMENTE AL DERMATÓLOGO SI ALGÚN LUNAR O MANCHA PIGMENTADA MUESTRA:

	
<b>A</b> simetría. Una mitad es distinta de la otra.	
	
<b>B</b> ordes irregulares. Bordes festoneados o poco delimitados.	
	
<b>C</b> olor variado. Cambios cromáticos de una a otra área; sombreado de moreno y marrón; negro; a veces blanco, rojo o azul.	
	
<b>D</b> iámetro. Más grande de 6 mm. como norma (el diámetro de una goma de borrar de un lápiz).	

**Recuerde este A B C D**  
PUEDEN SER SEÑALES DE MELANOMA MALIGNO