

# PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

ximo veim-  
i del' gerem-  
onilla Critz.

sible  
a revista ci-  
errez, profes-  
aludat de Cien-  
Manuel Gala  
iones al recto  
dad de Alcalá  
junto a él, un  
n de la U.A.  
de la publicac-  
de su punto de  
órgano de ex-  
participación y  
to mensual".

## Salud

### Cáncer Colorrectal

El cáncer de colon y recto, es el tumor maligno que se desarrolla en el intestino grueso.

En España, es la segunda causa de muerte por cáncer. En los hombres, después del cáncer de pulmón, y en las mujeres del de mama.

El 90% de los casos son debidos a factores ambientales, y sólo un 10% a factores hereditarios.

La posibilidad de curación es muy elevada si se detecta en fases iniciales.

## Síntomas a consultar con el médico:

- Sangre en heces.
- Cambio en las deposiciones.
- Molestias abdominales.
- Pérdida de peso.
- Anemia ferropénica.



Reduce el consumo de carne roja



Deja de fumar



Consume más fruta, verdura y legumbre



Reduce el consumo de alcohol



Realiza ejercicio físico



Vigila tu peso



UNIVERSITAS  
Miguel  
de HERNÁNDEZ



## HAZ EL TEST. HAZTE EL TEST.

¿Cuál de estos tres cánceres TÚ sí puedes prevenir?

A. MAMA  SI  NO

B. PRÓSTATA  SI  NO

C. COLORRECTAL  SI  NO

¡Correcto!

El cáncer colorrectal puede prevenirse.

A partir de los 50 años, acude a tu Médico de Atención Primaria y solicita hacerte el **TEST DE SANGRE EN HECES, PUEDE SALVARTE LA VIDA.**