

PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

ximo veim-
i del' gerem-
onilla Critz.

sible
a revista ci-
errez, profes-
aludá de Cien-
Manuel Gala
iones al recto
dad de Alcalá
junto a él, un
n de la U.A.
de la publicac-
de su punto de
órgano de ex-
participación y
to mensual".

Salud

Cáncer Colorrectal

El cáncer de colon y recto, es el tumor maligno que se desarrolla en el intestino grueso.

En España, es la segunda causa de muerte por cáncer. En los hombres, después del cáncer de pulmón, y en las mujeres del de mama.

El 90% de los casos son debidos a factores ambientales, y sólo un 10% a factores hereditarios.

La posibilidad de curación es muy elevada si se detecta en fases iniciales.

contrato es porque se puede y creo que se debe hacer". El que fuera te-



UNIVERSITAS
Miguel
Hernández



HAZ EL TEST. HAZTE EL TEST.

¿Cuál de estos tres cánceres TÚ sí puedes prevenir?

A. MAMA SI NO

B. PRÓSTATA SI NO

C. COLORRECTAL SI NO

¡Correcto!

El cáncer colorrectal puede prevenirse.

A partir de los 50 años, acude a tu Médico de Atención Primaria y solicita hacerte el **TEST DE SANGRE EN HECES, PUEDE SALVARTE LA VIDA.**

Síntomas a consultar con el médico:

- Sangre en heces.
- Cambio en las deposiciones.
- Molestias abdominales.
- Pérdida de peso.
- Anemia ferropénica.

Medidas Preventivas	
 Reduce el consumo de carne roja	 Deja de fumar
 Consume más fruta, verdura y legumbre	 Reduce el consumo de alcohol
 Realiza ejercicio físico	 Vigila tu peso