

## CONSEJOS DE SEGURIDAD Y SALUD PARA ESTUDIANTES

### AUTOPROTECCIÓN:

Cualquier persona que descubra o sufra una emergencia (conato de incendio, accidente con lesiones personales, indisposición, derrame de productos químicos, fugas de gases, amenaza contra integridad personal...) en el recinto universitario, debe informar a Centro de Comunicaciones, llamando al teléfono **96 6658665** (8665 desde un teléfono interno), o dando el aviso al ordenanza, personal de seguridad del edificio, o al Centro de Gestión del Campus (CEGECA), indicando claramente:



QUIÉN informa  
QUÉ ocurre  
DÓNDE ocurre

Asegurándose de que su mensaje ha sido recibido correctamente.

La Universidad dispone de un **Plan de Emergencia** para actuar según sea la incidencia, que se pondrá en marcha tras tu aviso.



### Normas de evacuación de edificios:

Si se da la orden de evacuación del edificio donde se encuentra:

- 1- Siga las señales de los itinerarios de evacuación y/o las instrucciones del personal de evacuación de la zona (chaleco verde).
- 2- Atienda inmediatamente a los avisos y a las señales de evacuación, no se entretenga en recoger objetos personales.
- 3- Ayude a cualquier compañero con discapacidad.
- 4- Mantenga la calma.
- 5- No corra, no grite, no empuje, puede provocar caídas y situaciones de pánico.
- 6- Desplácese en orden de forma continuada. No se detenga hasta encontrarse en el exterior del edificio.
- 7- Si en el itinerario de evacuación encuentra una zona bloqueada por fuego o humo, no se arriesgue, busque un itinerario alternativo y siga las instrucciones del personal de evacuación.
- 8- Si tiene que atravesar una zona con humo procure ir agachado, en zonas bajas el aire es más respirable y la temperatura más baja.
- 9- Una vez en el exterior del edificio, diríjase al punto de reunión.
- 10- No se disperse y atienda las instrucciones del Jefe de Emergencia (chaleco rojo).

### Seguridad en laboratorios y talleres

Si por los estudios elegidos debe realizar actividades en laboratorios y talleres, en el Centro le facilitarán un tríptico de conductas a seguir para que la actividad sea segura.

### ACTUACIONES EN CASO DE ACCIDENTE:

**1. En caso de accidente en una actividad docente, avise inmediatamente al profesor.** Recuerde que no debe llevar a cabo actuaciones inseguras. Si va a realizar primeros auxilios tiene que estar seguro/a de no empeorar el estado del accidentado (protección) y asegúrese de que no sufre riesgo (autoprotección).

**2. Fuego** Evacue el lugar donde se produzca el incendio. No utilice nunca agua para extinguir un fuego provocado por la inflamación de un disolvente ni en proximidades de instalaciones eléctricas. En todo caso, de la alarma de forma inmediata.

**3. Fuego en el cuerpo.** Si se le incendia la ropa, pida ayuda inmediatamente. Tiéndase en el suelo y rueda sobre si mismo para apagar las llamas. No corra, al hacerlo avivará el fuego. Debe ayudar a quien se esté quemando. Cúbrale con una manta antifuego, o hágale rodar por el suelo. No utilice nunca un extintor sobre una persona. Una vez apagado el fuego, mantenga a la persona tendida, procurando que no coja frío y proporciónale los primeros auxilios hasta la llegada de la asistencia médica.



**4. Quemaduras y cortes.** Las pequeñas quemaduras se tratarán lavando la zona afectada con agua fría durante 10-15 minutos. Desinfectela (por ej. con yodo) y cúbrala con gasas. No aplique ungüentos o sustancias ni punciones o retire las ampollas si aparecen. Las quemaduras más graves requieren atención médica inmediata. Los cortes pequeños y que dejan de sangrar en poco tiempo, lávelos con agua y jabón, aplique un antiséptico y tápelos con una venda o apósito adecuados. Si son grandes o muy profundos y no paran de sangrar, requieren asistencia médica inmediata. No retire ni manipule un posible cuerpo extraño enclavado. *En todos los edificios y/o laboratorios hay botiquines con material sanitario que puede utilizar.*



**5. Actuación en caso de inhalación de gases o productos químicos.** Conduzca inmediatamente a la persona afectada a un sitio con aire fresco. Requiere asistencia médica inmediata. Al primer síntoma de dificultad respiratoria debe iniciarse la respiración artificial boca a boca. Identifique, si es posible, el gas causante, use la máscara adecuada y si no dispone, aguante la respiración mientras se extingue el vapor (abriendo ventanas, usando campanas, etc). Trate de no exponerse en cualquier caso.

### ASISTENCIA SANITARIA PARA LOS ESTUDIANTES:

Si usted es menor de 28 años y desarrolla enfermedad común o sufre un accidente, la atención sanitaria cubierta por el seguro Escolar está prestada por el Servicio Valenciano de Salud. Importante, antes de cualquier asistencia se debe diligenciar ésta en el CEGECA. El Seguro Escolar cubre cualquier contingencia común o accidente, aunque sea fuera de la Universidad, (salidas de campo, visitas a fábricas), siempre que dichas actividades sean realizadas por la misma. Para más información sobre su cobertura llamar al **965 90 31 59**



Si usted realiza prácticas en empresas coordinadas por el Observatorio Ocupacional, estará cubierto por un seguro de accidentes, del cual le habrán entregado la documentación correspondiente a la firma del anexo al convenio de la práctica.

La cobertura de los accidentes que se produzcan en el desplazamiento para la realización de prácticas, estará cubierta por el seguro de los vehículos utilizados.

## SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD EN LOCALES DE LA UNIVERSIDAD

### SEÑALES DE OBLIGACIÓN MÁS FRECUENTES



Protección Obligatoria de la vista



Protección Obligatoria del oído



Protección Obligatoria de las vías Respiratorias



Protección Obligatoria de los pies



Protección Obligatoria de las manos



Protección Obligatoria del cuerpo

### SEÑALES DE ADVERTENCIA MÁS FRECUENTES



Materias Inflamables



Materias Explosivas



Materias Tóxicas



Materias Corrosivas



Materias Radioactivas



Riesgo Eléctrico



Radiaciones Láser



Materias Comburentes



Riesgo Biológico



Materias Nocivas o Irritantes

### Señales de Emergencia:



Pulsador Alarma



Extintor



Boca de Incendio Equipada (B.I.E)



Salida de socorro



Dirección que debe seguirse



Lavado de ojos



Ducha de seguridad

### Señales de Evacuación: