

MANUAL D' AUTOPROTECCIÓ

INDEX

1. OBJETIU Y FINALITAT
2. PROCEDIMENTS GENERALS D' ACTUACIÓ
 1. EN CAS D' INCENDI
 2. EN CAS D' ACCIDENT AMB LESSIONS PERSONALS/MALALTIA
 3. EN CAS D' AMENANÇA DE BOMBA
 4. EN CAS DE CATÀSTROFES NATURALS
 5. EN CAS DE VESSAMENT DE PRODUCTES QUÍMICS, FUITES DE GASSOS, PRODUCTES TÒXICS O MATERIAL RADIOACTIU
 6. EN CAS D'AMENANÇA PER A LA INTEGRITAT PERSONAL, ROBATORI, VANDALISME O DISTURBIS PER GRUPS DE PRESIÓ ALIENS
3. EN CAS DE DESORDRE PÚBLIC O INTERRUPCIÓ NO HABITUAL DE ACTIVITATS DOCENTS
4. PROCEDIMENTS ESPECÍFICS D' ACTUACIÓ SEGONS PLANS DE DEPARTAMENTS, PLANS DE EMERGÈNCIA D'EDIFICIS O PLANS D'EMERGÈNCIA DE CAMPUS

REVISIÓ DEL MANUAL.

1-OBJECTIU I FINALITAT

L'objectiu del material d'autoprotecció és informar de les normes d'actuació que qualsevol persona relacionada amb la Universitat ha de seguir per què qualsevol situació d'emergència que es produïska, tinga una incidència mínima o nul·la en:

- Les persones (empleats, alumnes i visitants).
- Les instal·lacions de la Universitat.
- La continuïtat de les activitats.

En conseqüència, este manual d'autoprotecció és un extracte del manual de mesures d'emergència, on s'estableixen els corresponents procediments i on es determina la coordinació en temps i lloc de l'emergència, de les persones afectades i dels mitjans de protecció existents, de manera que s'utilitzen eficaçment per a aconseguir, segons l'emergència:

- Una ràpida avaluació del sector.
- El control de l'emergència.
- La limitació dels danys materials.

2-PROCEDIMENTS GENERALS D'ACTUACIÓ

2.1 En cas d'incendi

Qualsevol persona que descobrixca el començament d'un incendi, donarà avís de la forma més ràpida que tinga a mà: bé personalment a companys, o caps de servei, que transmetran immediatament al telèfon d'emergència de la Universitat, consergeria, o seguretat, o bé telefonant, si tenen un telèfon a prop, indicant en aquest cas:

Qui informa

Què ocorre

On ocorre

Assegurant-se que el seu missatge s'ha rebut correctament

Prement el polsador d'avis d'alarma més pròxim, si n'hi ha, o qualsevol altra mitjà d'alarma disponible.

A continuació, si sap utilitzar un extintor, intentarà apagar el foc, amb els extintors que trobe a mà. Si no sap utilitzar-lo, evacuarà la zona de perill, tancant les portes que travesse, e informarà al Centre de Control de Comunicacions, consergeria o central de informació (telèfon multiservei) del que ocorre.

MANTINDRÀ LA CALMA EN TOT MOMENT, SENSE CÓRRER NI CRIDAR, PER A NO PROVOCAR PÀNIC.

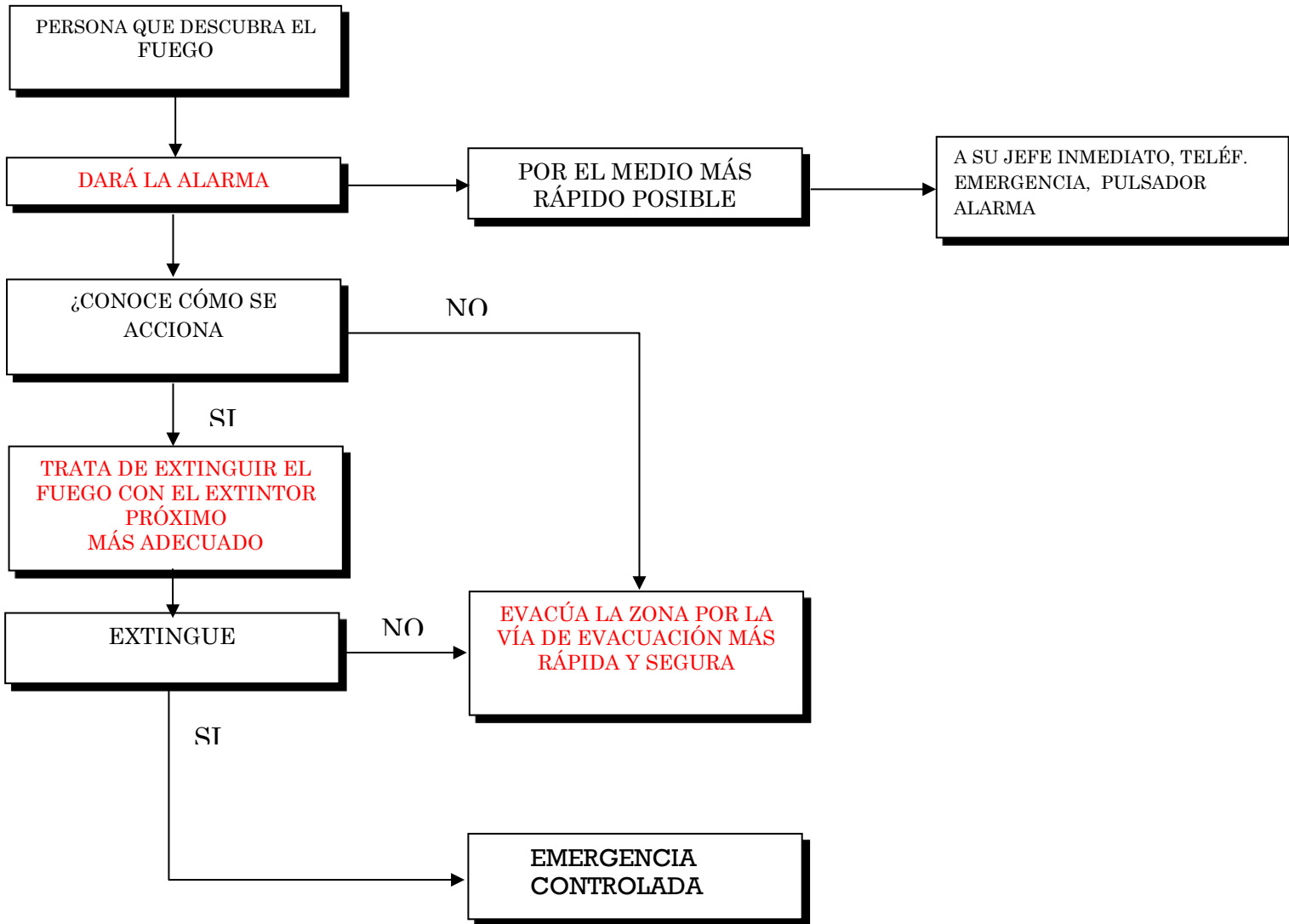
En presència de fum, eixirà de la zona gatejant, arrossegant-se pel sol.

En cas de que se li encenga la roba, se tirarà a terra i rodarà sobre vostè mateix.

En cas d'evacuació, seguirà les instruccions de l'Equip d'Alarma i Evacuació, en direcció al punt de reunió assignat segons el Pla d'Emergència de l'edifici, o del Campus.

ESQUEMA DE PRINCIPIO

ACTIVACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIA



2.2 EN CAS D'ACCIDENT AMB LESIÓ PERSONAL/MALALTIA

Si presència un accident que produïska lesions a una persona

Done la alarma: avise a les altres persones que li puguin ajudar. Diga'ls si és necessari sol·licitar assistència exterior per avisar al telèfon d'emergència de la Universitat, o avisar directament a consergeria, o seguretat.

Mentre arriba l'assistència exterior, mantinga la calma i intente alleujar la situació de la persona accidentada.

Si és possible pare la instal·lació en la que ha ocorregut l'accident, o fique-la en condicions de seguretat, per a evitar que es produïska novament l'accident o s'agreugen les conseqüències del que ha ocorregut

Retire a la víctima del lloc de l'accident a un lloc segur per a la persona lesionada i per a vostè.

Practique-li els primers auxilis adequats segons l'estat, i les lesions de la víctima. Si no sap com fer-ho, demane ajuda a altres persones que ho sàpiguen fer.

Una vegada atesa la víctima, sol·licite assistència mèdica facultativa i, de ser necessari i convenient, serà traslladada a un centre sanitari amb mitjos disponibles més apropiats.

S'HA DE TINDRE SEMPE PRESENT:

- No faja més del imprescindible.
- L'hemorràgia i la falta de respiració han de ser tractades amb prioritat màxima.
- Els ferits que estiguen inconscients han de ser col·locats en posició de seguretat.
- Les ferides i els cremats s'han de protegir.
- Les fractures s'han d'immobilitzar.
- No meneje a la persona lesionada si sospita que te una fractura al coll, o a la columna vertebral: Podria agreujar-li les lesions i quedar invàlid de per vida.
- S'ha de tranquil·litzar a la persona lesionada i convé abrigar-la lleugerament.

2.3. EN CAS D' AMENÇA DE BOMBA

Si vostè rep un avis d'amença de bomba:

Ha de comunicar-ho directament al telèfon d'emergència, a consergeria, a seguretat del Campus, per què ells transmeten la situació d'emergència als responsables de prendre la decisió d'evacuació.

Quede pendent i disponible per si s'ha de facilitar informació.

Quede pendent de la decisió definitiva presa i obeixca, les instruccions rebudes.

- S'haurà de tindre sempre present:

Encara que sàpiga les particularitats existents, no desestime mai la possible realitat d'amença.

Si troba un paquet o embalum no habitual desconfie d'ell i no el toque. Avise urgentment pel procediment habitual

Comunique l'existència de probes, exàmens o particularitats col·lectives o individuals que puguin afectar a la situació d'emergència.

Evite les grans aglomeracions de personal.

Romanga tranquil/la i no perda la calma.

inici

2.4. EN CAS DE CATÀSTROFES NATURALS (INUNDACIÓ, GOTA FREDA, ...)

- SI VOSTÉ CONEIX LES ADVERTÈNCIES DE PROTECCIÓ CIVIL:

Valore la situació i determine el seu compliment amb el màxim sentit comú.

Si es el cas, s'ha de posar en contacte amb el telèfon d'emergència, e informació de protecció civil, i seguir les instruccions dels Òrgans de Govern de la Universitat. Per què, des d'allí li informen de la possible situació d'emergència i els seus requeriments.

Quede pendent i en contacte amb protecció civil i atent a la informació i les instruccions que puguereu transmetre-li.

- Haurà de tindre sempre present:

No arrisque mai la seua vida ni la dels altres i no desestime mai una amenaça de catàstrofe natural.

Romanga en lloc segur i deixi passar el temps.

Si queda incomunicat, recorde que, més tard o més aviat, serà localitzat i l'ajudaran a eixir de la situació.

Intente romandre tranquil/la i no perda la calma.

En les emergències provocades per catàstrofes naturals les mesures d'emergència pretenen anul·lar la dispersió de les persones i el intent de retornada, o desplaçament a qualsevol lloc, pel que s'han d'evitar les actuacions individuals, sent preferible estar agrupats i, a ser possible, comunicats.

inici

2.5. EN CAS DE VESSAMENT DE PRODUCTES QUÍMICS O FUITES DE GASOS O PRODUCTES TÒXICS

- QUALSSEVOL PERSONA QUE DETECTE EL VESSAMENT DE PRODUCTES QUÍMICS O LA FUITA DE GASOS O PRODUCTES TÒXICS:

En tots estos casos donarà l'alarma pel mitjà més ràpid que tinga a mà:

Personalment a professors o tècnics de recolzament, o a companys, per què la transmeten si fora el cas (1) al telèfon d'emergència, o personalment o pel telèfon més proper a consergeria, indicant en este cas:

Qui informa

Què ocorre

On ocorre

Assegurant-se que el seu missatge s'ha rebut correctament.

Prement el polsador d'avis d'alarma més pròxim, si n'hi ha, o qualsevol altre mitjà d'alarma disponible.

- EN CAS DE VESSAMENT DE PRODUCTES QUÍMICS (1):

Taparà les reixes de drenatge de la zona on s'ha produït el vessament, per evitar que el producte químic s'introduïska en la xarxa de clavegueram.

Una vegada controlat el vessament es decidirà la acció més adequada segons quin producte siga i dels mitjans disponibles en la instal·lació:

v Recollida amb equips específics per a la seua recuperació y/o posterior tractament.

v Dilució amb aigua.

v Neutralització.

v Adició de Materials reactius.

v altres adequades al producte específic.

Per a esta operació les persones que intervinguen hauran de portar equips de protecció individual apropiats: guants, roba, calçat, protecció respiratòria, etc.

Per a eliminar els xicotets vessaments s'utilitzaran agents absorbents adequats, que es depositaran en recipients especials per a deixalles.

Tots els materials que s'han d'eliminar, seran tractats prèviament per evitar la contaminació de l'agua, terra o aire.

(1) Els laboratoris i tallers on hi ha productes tòxics, normalment disposen d'un Pla d'Emergència per a actuar en vessaments i fuites en el propi laboratori, sols s'haurà de transmetre la necessitat d'ajuda exterior al telèfon d'emergència, si la contaminació va més enllà del laboratori i/o no puga dominar-se amb els recursos del personal amb competència al laboratori.

- En cas de MATERIAL RADIOACTIU:

S'ha de tindre present que el material radioactiu manipulat en l'emergència, es pot subministrar de forma controlada al personal investigador, al tractar-se de quantitats exemptes, pel que el risc d'accident per vessaments o fuites de material radioactiu és mínim.

En cas de vessament S'HAURÀ DE TINDRE SEMPRE PRESENT L'AVIS IMMEDIAT de la situació d'emergència al SUPERVISOR responsable de la unitat de radioisòtops o L'OPERADOR, CONEIXEDORS de les característiques específiques del material per a procedir a descontaminar la superfície de treball o el paviment.

Una vegada controlat el vessament, en cas de contacte amb el material radioactiu, es procedirà a rentar amb aigua i sabó la superfície afectada. Es pot utilitzar un sabó líquid amb un pH lleugerament alt i un raspall que no erosione la pell. En ulls, orelles, nas o boca se rentaran amb gran quantitat d'aigua.

- En cas de FUITA DE GASOS INFLAMABLES:

Una vegada avisat el centre de comunicacions, s'evacuarà de immediat la zona perillosa.

Tot seguit, si coneix la situació de las vàlvules de comporta de gasos inflamables a la instal·lació o canonada afectada, i sap com fer-ho, tractarà de tancar-la, sempre que no s'estiga en la zona de la fuga, per evitar una exposició perillosa per a vostè, i si la fuga no està ja en flames o s'encén en eixe moment.

FUITA INFLAMADA. Si la fuga de gas s'ha inflammat, s'han de seguir els passos següents:

No tractar d'apagar la flama.

Localitzar la vàlvula de comporta més pròxima a la fuga i tancar el pas del gas.

Si no es possible accedir a eixa vàlvula, tancar la vàlvula principal del tanc/de la canonada d'entrada de gasos.

FUITA NO INFLAMADA. Si la fuga de gas NO s'ha inflammat, s'han de seguir los passos següents:

v Evacuar la zona ràpidament, sense accionar cap comandament de les màquines, interruptors, etc.

v Impedir el pas i la permanència de persones i vehicles en un radi aproximat de 30 m.

v Localitzar la vàlvula de comporta més pròxima a la fuga i tancar el pas de gas.

v Si no es possible accedir a eixa vàlvula, tancar la vàlvula principal del tanc/canonada d'entrada de gas.

En cas de no ser possible el cas sense risc per a la integritat personal a las vàlvules de tancament de gasos se comunicarà la situació al telèfon d'emergència de la Universitat. S'ha de romandre en lloc segur.

En cas de comunicació d'evacuació, s'hauran de seguir ràpidament les instruccions de l'Equip d' Alarma i Evacuació (EAE) dirigint-se al punt de reunió assignat segons el Pla d'Emergència de l'edifici o del Campus.

Una vegada controlades las causes de l'emergència se ventilaran completament les àrees afectades, no permetint-se l'entrada de persones evacuades fins que qualsevol cap dels equips d'emergència o del Servei de Bombers comprove l'absència de perill.

- En cas de FUITA DE GASOS TÒXICS:

Una vegada avisat el centre de comunicacions, evacuarà d'immediat la zona perillosa.

Seguidament, si coneix la situació de les vàlvules de comporta de gasos tòxics de la instal·lació o canonada afectada, i sap com fer-ho, tractarà de tancar-la, sempre que no estiga situat en la zona de la fuga, per evitar l'exposició al perill.

Si la vàlvula està situada en la zona de la fuga, tanque les portes mes pròximes per a evitar la seua propagació a altres àrees, i vaja a una zona segura o a l'exterior, tornant a confirmar l'alarma al telèfon d'emergència o al personal dels equips d'emergència que es desplacen.

En cas d'evacuació, ha de seguir ràpidament las instruccions de l'Equip d'Alarma i Evacuació (EAE) dirigint-se al punt de reunió assignat segons el Pla d'Emergència de l'edifici o del Campus.

Una vegada controlades les causes de l'emergència se ventilaran completament les àrees afectades, no permetint-se la entrada de persones evacuades fins que qualsevol cap dels equips d'emergència o del Servei de Bombers comprove la absència de perill.

Inici

2.6. EN CAS D'AMENÇA PER A LA INTEGRITAT PERSONAL, ROBATORI, VANDALISME O DISTURBIS PER GRUPS DE PRESSIÓ ALIENS

- SI VOSTÉ DESCOBREIX SITUACIONS PROPIES O A TERCERES PERSONES RELACIONADES AMB AMENACES PER A LA INTEGRITAT, ROBATORI, VANDALISME O DISTURBIS PER GRUPS DE PRESSIÓ ALIENS:

Informe de la mateixa pel medi més ràpid a la seua mà: Personalment al telèfon d'emergència, consergeria o personal de seguretat, pel telèfon més proper, indicant en este cas:

Qui informa

Què ocorre

On ocorre

assegurant-se que el seu missatge s'ha rebut correctament.

Si no pot donar la alarma pels mètodes anteriors, accione el polsador d'alarma més pròxim, o qualsevol altre mitjà d'alarma disponible.

En cas d'amenaça per a la integritat, evite veure's implicat en baralles o disturbis.

- HAURÀ DE TINDRE SEMPRE PRESENT:

v La prudència es clau per a evitar veure's arrossegats en qualsevol situació anòmala provocada per individus o grups de pressió.

v Desallotge la zona el mes aviat possible i no arrisque mai la seua vida ni la dels altres.

v Mantinga la calma.

v Deixe que actuen seguretat de la universitat i/o les forces de seguretat de l'estat.

Inici

2.7.- EN CAS DE DESORDRE PÚBLIC AMB INTERRUPCIÓ INHABITUAL DE L'ACTIVITAT DOCENT

- SI VOSTÉ OBSERVA SITUACIONS DE DESORDRE PÚBLIC EN EL RECINTE DE LA UNIVERSITAT que impedinguen el normal exercici de la docència o qualsevol altra activitat universitària debudament programada:

Informe d'ella pel mitjà més ràpid a la seua mà: Personalment a la autoritat acadèmica més propera (Decans, Directors d'escola...), o al telefono d'emergència de la universitat, a consergeria o al personal de seguretat.

Pel telèfon que tinga més a prop, indicant en este cas:

Qui informa

Què ocorre

On ocorre

Assegurant-se que el seu missatge s'ha rebut correctament.

Intente no veure's immers en ell a no ser que siga convenient la seua aportació dels fets.

- S'HAURÁ DE TINDRE SEMPRE PRESENT:

v La prudència es clau per a evitar veure's arrossegats en qualsevol situació anòmala provocada per individus o grups de pressió.

v Mantinga sempre la calma.

Inici

3.- PROCEDIMENTS ESPECÍFICS D' ACTUACIÓ SEGONS ELS PLANS DE DEPARTAMENTS, PLANS D' EMERGENCIA D' EDIFICIS O PLANS D' EMERGENCIA DE CAMPUS

Els procediments generals d'actuació segons els casos d'emergència anteriors son vàlids com a normes preventives bàsiques per a actuar amb promptitud i coherència segons el tipus d'emergència.

Així doncs, el desenvolupament complet dels procediments d'emergència requereix la disposició de persones com a coordinadors o com a membres dels equips d'emergència.

Els procediments d'actuació i les funcions de cada un dels equips d'emergència, segons el seu tipus i gravetat, estan desenvolupades en el manual de mesures d'emergència.

Estos procediments d' actuació es poden veure complementats i recolzats segons les normes internes o plans específics d'emergència, a nivell de laboratoris, o tallers, també per equips de investigació, en Centres Departaments e Instituts, per a, en principi, preveure localment la solució a les incidències que pogueren plantejar-se sense que s'haja de transmetre l'alarma de forma general a un sector o a un edifici sense auxilis exteriors.

Si vostè és membre d'un equip d'emergència, en l'edifici on habitualment desenvolupa la seua jornada laboral o en el seu Campus, la concreció del tractament de la emergència que existeix en estos àmbits determinarà la seua actuació en cas d'una emergència.

Finalment recordar-li que, en nombroses ocasions, el sentit comú i la comunicació ràpida de la situació solen ser suficients per què l'emergència no vaja a més, mentre que el pànic i la improvisació solen ser els factors desencadenants de les pitjors situacions.

Inici

4.- REVISIÓ DEL MANUAL

En la següent taula s'estructura l'edició, data i motius que han produït variacions significatives d'este manual.

EDICIÓ	FECHA	MOTIVO
1.0	13/04/00	Elaboración inicial del manual
1.2.1	15/06/00	Aprovació pel Comitè de Seguretat i Salut
1.2.1	06/03/01	Aprovació per la Comissió Gestora
2.0	01/12/11	Modificacions d' actualitzacions, a situacions consolidades sobre telèfon emergència, conserges en edificis i altres.
2.1	09/03/12	Modificacions per a major comprensió
2.1	03/04/12	Aprovació C.S.S.
2.1	30/05/12	Aprovació Consell de Govern