



LA INICIATIVA WORKLIFE

NIOSH – Estados Unidos

El número de lesiones y enfermedades profesionales anuales en Estados Unidos, se puede resumir de la forma siguiente:

- 5.840 muertes por lesiones de origen laboral.
- 4.000.000 de enfermedades y lesiones ocupacionales.
- 87.600 millones de dólares en costos de compensación para trabajadores.

El impacto que tienen las enfermedades crónicas es el siguiente:

- Cáncer: 553.000 muertos y 1,3 millones de casos nuevos cada año, lo que supone una carga económica de 217 mil millones de dólares al año, incluyendo 87 mil millones en gastos médicos y 130 mil millones por días de trabajo perdidos y pérdidas de productividad.
- Diabetes: Más de 23,6 millones los casos y más de 200.000 muertes por complicaciones de la enfermedad cada año. Un coste económico de 174 mil millones de dólares al año, incluyendo 116 mil millones de dólares en gastos médicos y 58 mil millones por días de trabajo perdidos y bajada de la productividad.
- Enfermedades cardiovasculares: más de 80 millones de casos y más de 870.000 personas que mueren de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular cada año. Todo ello provoca una carga económica de 448 mil millones de dólares al año, incluyendo los costos directos e indirectos.
- Uso del Tabaco: Aproximadamente 438.000 muertes cada año. El impacto económico es superior a 96 mil millones en gastos médicos y 97 mil millones en costos indirectos.

Preservar y mejorar la salud y el bienestar de las personas que trabajan es un objetivo compartido por los trabajadores, sus familias y los empresarios.

Las enfermedades y lesiones resultantes de actividades laborales o fuera del trabajo, reducen los ingresos, la calidad de vida, y las posibilidades tanto para los trabajadores afectados como para los que dependen de ellos.

La Iniciativa WorkLife, un programa desarrollado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH), persigue comprender mejor y promover ambientes de trabajo adecuados, programas y políticas que resulten más saludables, aumentar la productividad de los trabajadores mediante la disminución de las enfermedades y lesiones y reducir las necesidades de atención médica y los costos asociados.



Se basa en un compromiso fundamental de lograr lugares de trabajo libres de peligros conocidos y en la idea de que adecuadas políticas y programas pueden ayudar a mantener y mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores.

Como la naturaleza del trabajo en los Estados Unidos cambia, las limitaciones de un enfoque exclusivo en los riesgos profesionales son cada vez más evidentes. Claramente el estado general de salud de los trabajadores se ve influenciado por factores tanto dentro como fuera del lugar de trabajo: el estrés laboral y en el hogar, la dieta poco saludable y el ejercicio limitado, fumar, las condi-

ciones crónicas tales como hipertensión, asma y diabetes, etc.

*Los efectos de estos diversos factores no pueden ser artificialmente divididos entre “en el trabajo” y “fuera del trabajo.” **Así como las condiciones de trabajo pueden afectar a la salud y el bienestar en el hogar y en la comunidad, las exposiciones y actividades fuera del horario de trabajo también pueden afectar sustancialmente a la salud, la productividad y el bienestar en el trabajo.***

Ha existido tradicionalmente una separación en las instituciones de empleo y de salud pública, entre las personas interesadas en el control de riesgos para la salud dentro y fuera del lugar de trabajo.

Los avances en los conocimientos y la práctica en este área requieren que se promueva la colaboración entre los profesionales y científicos para reducir la brecha entre estas disciplinas.

Es necesario un nuevo enfoque, que refleje la complejidad de las influencias sobre la salud del trabajador y las interacciones entre los factores laborales y no laborales. Cada vez más evidencias indican que la coordinación o los enfoques integrados que abordan tanto el riesgo para la salud laboral (factores físicos y organizacionales) como los factores de riesgo individuales (el tabaquismo y la dieta) son más eficaces en la protección y la mejora de la salud y en el bienestar que los tradicionales programas aislados.

La necesidad de este nuevo enfoque es aún mayor por varias tendencias importantes:

- Los costos de atención de la salud están aumentando más rápido que los salarios o beneficios, muchos empresarios están reduciendo la cobertura de salud, y las familias están pagando más costos de su propio bolsillo para el cuidado de la salud.
- Las fusiones de empresas, las reestructuraciones, y la inseguridad laboral están dando lugar a un incremento de las horas de trabajo, mayores responsabilidades laborales, y riesgos añadidos para la salud de los empleados.
- Los ratios de enfermedades crónicas son

elevados y el tratamiento es costoso, destacando la importancia de la prevención y de los programas eficaces de gestión de enfermedades.

- La distinción entre la enfermedad y la lesión dentro y fuera del trabajo está cambiando.
- El trabajo es uno de los determinantes más importantes de la salud de las personas. Más del 70% de los determinantes de la salud pueden ser abordados en los programas de trabajo.

La mano de obra de Estados Unidos está envejeciendo, y muchos empresarios buscan formas de aumentar la longevidad de la misma y seguir beneficiándose de la experiencia, sabiduría y compromiso de los trabajadores de más edad.

La Iniciativa WorkLife (WLI) del NIOSH intenta mejorar la salud de los trabajadores mediante mejores programas basados en las políticas, prácticas y beneficios. La premisa de la WLI es que tiene sentido encarar la salud y el bienestar del trabajador de una manera más integral, teniendo en cuenta el entorno físico de trabajo y de la organización, mientras que al mismo tiempo se enfrenta a las decisiones personales relacionadas con la salud de las personas.

El lugar de trabajo ofrece la oportunidad de poner en práctica programas y políticas para prevenir los riesgos laborales y las enfermedades crónicas y las lesiones relacionadas con hábitos de comportamiento.

Los objetivos de la WLI son los siguientes:

- Fomentar y apoyar una evaluación rigurosa de los enfoques de integración del trabajo y la salud.
- Promover la adopción de políticas y prácticas probadas para proteger y mejorar la salud de los trabajadores.
- Motivar la colaboración interdisciplinar entre los investigadores centrados en mantener y mejorar la salud de las personas que trabajan.
- Superar la separación tradicional entre la salud laboral y la promoción de la salud pública.