

# LA SUERTE NO TIENE NADA QUE VER CON LA SEGURIDAD

TYÖTERVEIST Newsletter of the Finnish  
Institute of Occupational Health  
Finlandia

La seguridad es una **necesidad básica y un derecho**. La seguridad es el fundamento para nuestro bienestar. Todos deberían tener la oportunidad de llevar una vida desde la infancia a la juventud, y desde la edad adulta a la vejez, sin sufrir ningún accidente, o lesiones temporales o duraderas.

La formación en seguridad empieza en el hogar, y las maneras seguras de actuar y las actitudes adecuadas se aprenden en la infancia. Un niño copia los modelos suministrados por su madre, padre, hermanos mayores y amigos.

Los padres inconscientes pueden insistir en que sus niños lleven casco cuando van en bicicleta, pero si ellos mismos van sin casco, el niño esperará impacientemente a crecer para poder ir sin él. De esta manera los padres convierten el comportamiento poco seguro en una recompensa.

La formación en seguridad continúa en las guarderías, escuelas, universidades y lugares de trabajo. Estas comunidades pueden fortalecer y dar forma a las actitudes de seguridad y de comportamiento del individuo. Gradualmente, primero al niño y luego al adolescente se le permite asumir más responsabilidad para su propia vida, sus actividades y su seguridad.

Casi la mitad de los finlandeses cree que los accidentes ocurren por casualidad por lo que no se puede influir en ellos. Esta creencia pasa de una generación a la próxima, a menos que la cadena de algún modo se rompa. Es una tarea importante de los padres enseñar a la próxima generación que las cosas no siempre tienen que ocurrir. **El accidente no es el destino o la suerte, sino algo que puede ser prevenido.**

La seguridad forma parte del crecimiento mental, del autodesarrollo y de la habilidad vocacional adquirida.

*Cerca de 2.700 accidentes fatales al año ocurren en Finlandia. De éstos, el 7% (alrededor de 200), suceden a persona jóvenes menores de 25 años. Estos accidentes se deben generalmente a la circulación, y mueren casi tres veces más muchachos en accidentes de tráfico que chicas.*

*En 2002 se produjeron 99 accidentes de trabajo mortales. Seis de los fallecidos tenían menos de 25 años y acababan de comenzar su vida laboral. La muerte o lesión grave de una persona tan joven supone un choque terrible para su familia y amigos, pero también tiene a menudo un impacto importante en la comunidad laboral. El riesgo de los hombres de morir en un accidente de trabajo es nueve veces superior al de las mujeres.*

Es importante que cada persona joven que se incorpore a la vida laboral venga equipado de buenas actitudes y de enfoques aprendidos en el hogar y en la escuela. En el trabajo moderno, los accidentes ya no son un mal inevitable. Las multinacionales se esfuerzan particularmente en mantener los riesgos de accidente bajo un estricto control.

En los últimos años, se han visto varios ejemplos de mejoras claras en la seguridad en el lugar de trabajo. En algunos lugares, el número de accidentes se ha reducido a la centésima parte cuando se han reducido radicalmente los riesgos. La vieja actitud fatalista respecto a los accidentes ha sido abandonada y reemplazada por la acción decidida.

La industria de la construcción constituía un problema especial, pero aquí también se ha conseguido, en los últimos años, disminuir los accidentes.

Es esencial **identificar los riesgos con antelación** y **aprender de los accidentes anteriores**. Pero lo más importante es la

determinación por reducirlos. No se debe pensar en los accidentes como algo simplemente fortuito, sino como el resultado de unos sucesos que pueden ser cambiados.

La ley de salud y seguridad ocupacional finlandesa hace al empresario responsable de un ambiente laboral seguro, y de la adopción de prácticas de trabajo seguras.

Sin embargo, un asunto de tal importancia no debe ser dejado únicamente en manos del empresario; todos y cada uno de los trabajadores deben pensar en ello y velar por su propia seguridad laboral.

Después de todo, es una cuestión de su propia salud personal, pero también afecta a la salud de los compañeros de trabajo. Cada uno de nosotros tiene la responsabilidad y el derecho de recordar a aquéllos con los que trabajamos, los riesgos y las prácticas seguras. Cada persona debe actuar como guía, alertando a sus compañeros de trabajo sobre los peligros de los que no son conscientes.

La ley de salud y seguridad ocupacional también subraya que cada uno es responsable de la seguridad en el trabajo y de dedicar su propia pericia y destreza a eliminar cualquier deficiencia que plantea un riesgo. Si no es capaz de eliminar el peligro, debe informar del mismo a la persona apropiada.

Una manera eficaz de aumentar la seguridad laboral es sacar partido de los accidentes y los peligros anteriores. En cada lugar de trabajo se debería aprender de los sucesos ocurridos, no esconderlos debajo de la alfombra. De forma semejante, nadie debe reírse o burlarse de una persona involucrada en un accidente o en una situación peligrosa.

*Las personas somos seres sociables y altamente dependientes unos de otros. Es el sentido de solidaridad social lo que hace fuerte al individuo, permitiendo que actúe racionalmente. Los valores y enfoques de la comunidad también afectan al comportamiento seguro.*

*Cada uno - viejo o joven - puede influir en su propia seguridad y en los miembros de la comunidad laboral. El grupo puede establecer unas "Reglas de juego" que todos deben cumplir; a título de ejemplo sirvan los siguientes:*

*Todas las formas de violencia están prohibidas.*

- 1. Ninguna bebida alcohólica para menores de edad y solamente de forma moderada para personas adultas.*
- 2. No deje nunca a un compañero de trabajo en la estacada. Aprenda técnicas de primeros auxilios, de salvamento, y de reacción ante el fuego.*
- 3. Siga los procedimientos seguros dentro y fuera del lugar de trabajo, y enséñelos a otros.*
- 4. Respete las reglas de tráfico y sea consciente de los riesgos de las vías de circulación.*
- 5. Póngase el casco cuando vaya en bicicleta, en motocicleta, a patinar, etc.*
- 6. Use el cinturón de seguridad en su automóvil, un chaleco salvavidas cuando navegue y un reflector cuando salga de noche.*
- 7. Sea particularmente cuidadoso con el fuego, y en condiciones resbaladizas.*
- 8. Muestre su "juego limpio" o fair play en actividades de ocio.*
- 10. No se aventure a salir sobre hielo fino, no se zambulla en aguas desconocidas, y no vaya a nadar sólo.*