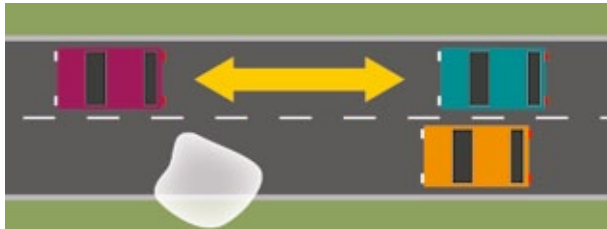


HIELO

El hielo es muy peligroso porque no se suele ver y, además, supone una pérdida total de adherencia. El hielo aparece y se mantiene con más facilidad en lugares a los que no llega la luz del sol. Por ello, hay que tener muchas precauciones cuando se circula con un frío intenso por pasos subterráneos y por tramos de carretera que debido a que tienen vegetación o edificaciones altas en sus laterales posibilita que surja el hielo en la calzada, especialmente a primera hora de la mañana y cuando va cayendo la tarde.

Recomendaciones

- **Reducir la velocidad, extremar la precaución y conducir suavemente.**
- **Aumentar la distancia de seguridad**, para disponer así de más espacio en caso de apuro por deslizamiento o parada brusca del vehículo que nos precede. Con hielo la distancia de seguridad puede llegar a convertirse en 10 veces la normal.

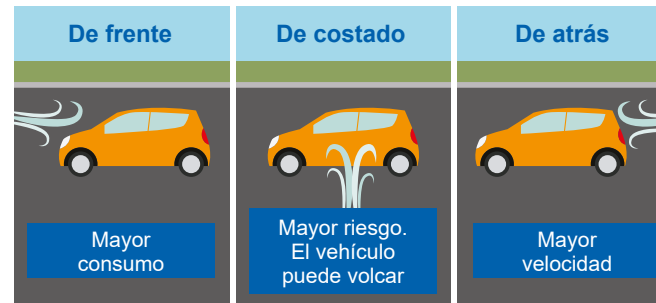


- **Conducir suavemente**, cualquier movimiento brusco podría provocar que el coche se deslizase, para ello lo mejor es emplear marchas largas.
- **Reducir el uso del freno**, el frenado será siempre muy ligero utilizando la reducción de marchas.
- **Cuando su vehículo comience a patinar**, no frene mantenga la calma y no reaccione bruscamente, quite los pies del acelerador y del freno hasta que pueda girar en la dirección hacia la que desea que se mueva la parte delantera del vehículo. Sólo entonces debe comenzar a frenar haciéndolo con mucho cuidado.
- **Para arrancar** hágalo en segunda velocidad, acelerando muy ligeramente.
- **En las curvas** no tocar el freno, pisar con mucha delicadeza el acelerador, no pisar el embrague y mover la dirección con gran suavidad.
- **No ceñirse al interior de las curvas**, puesto que son las zonas que menos luz de sol reciben y pueden tener hielo.

VIENTO

El viento aumenta el riesgo de desplazamiento o vuelco, además este riesgo se incrementa con la velocidad.

La conducción con viento es más o menos peligrosa dependiendo de la dirección en la que sopla:



Viento lateral

- **Reducir la velocidad** para que el peso del vehículo haga que éste se agarre más al suelo. Si se arrastra un remolque la velocidad tiene que reducirse aún más.
- **Sujetar con firmeza el volante** para corregir las desviaciones.
- **Realizar movimientos suaves**, en situaciones de viento es imprescindible manejar con templanza el vehículo, para evitar reacciones inesperadas. Se debe sostener la aceleración, de modo que ayude a mantener la dirección.
- **Prestar atención** al resto de vehículos y a los indicadores de viento para prever vientos racheados.
- **Mucho cuidado al adelantar**, al hacerlo hay que asegurarse de que hay espacio suficiente y aumentar la distancia habitual para pasar al otro carril y regresar al principal.
- **Cuidado con las salidas de túneles**, cuando se atraviesan pasos subterráneos se debe estar muy atento para evitar que una ráfaga repentina al abandonarlos desestabilice el vehículo, para ello hay que sostener con firmeza el volante. Al entrar en uno de ellos también se debe prever el descenso brusco de la fuerza del viento.
- **Cerrar las ventanillas** para impedir que el viento se arremoline dentro del vehículo.
- **Evitar la utilización de bacas** ya que alteran la estabilidad del vehículo.
- **Utilizar el limpiaparabrisas y el lava parabrisas** si el viento arrastra polvo o partículas que hacen disminuir la visibilidad.

Plan general de actividades preventivas de la Seguridad Social 2015



© Asepeyo. Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 151. R6E16035.
Reservados todos los derechos en todas las lenguas y países.
Foto Shutterstock.com: Mikael Damkier.

Seguridad Vial

Factor ambiental: Condiciones meteorológicas



ASEPEYO

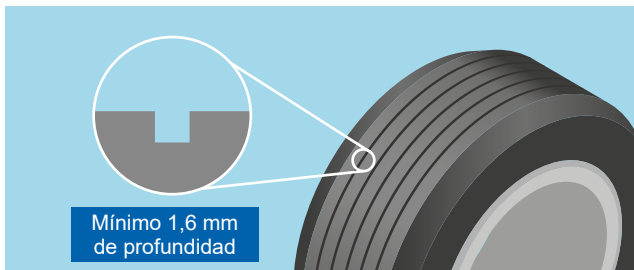
LLUVIA

La lluvia es el factor meteorológico que más influye en los accidentes de tráfico. Las causas de estos accidentes son en la mayoría de los casos:

- **falta de adherencia:** cuando empieza a llover, se forma una fina capa deslizante formada por barro, aceite, restos de goma, etc., que hace que sea más probable la pérdida de agarre.
- **falta de visibilidad:** se crea un velo que disminuye la visibilidad, los cristales se llenan de agua y se empañan por el interior.

Medidas para mejorar la adherencia

- **Reducir la velocidad y aumentar la distancia de seguridad,** lloviendo se necesitan más metros para detener el coche. Se multiplica por dos la distancia de frenado.
- **Frenar con mayor antelación** que en condiciones normales, con suavidad y de forma progresiva, nunca de forma brusca.
- **Mantener los neumáticos en buen estado,** con la presión y dibujo adecuados. El dibujo evacua el agua, creando zonas secas y aumentando la adherencia. Mínimo 1,6 mm. de profundidad.



- **Evitar los charcos de agua** que pueda haber en la calzada.

Medidas para mejorar la visibilidad

- **Activar los limpiaparabrisas** y mantener las escobillas en buen estado.
- **Encender las luces de corto alcance.**
- Si la **lluvia es muy intensa encender las luces de niebla** y evitar siempre que sea posible realizar adelantamientos.
- Activar **la luneta térmica y orientar la calefacción** hacia los cristales para evitar que se empañen.
- **Mantener limpios los cristales.**
- Los camiones dejan a su paso una estela de agua, que puede reducir de forma considerable la visibilidad, de ahí la importancia de **aumentar la distancia de seguridad.**

NIEBLA

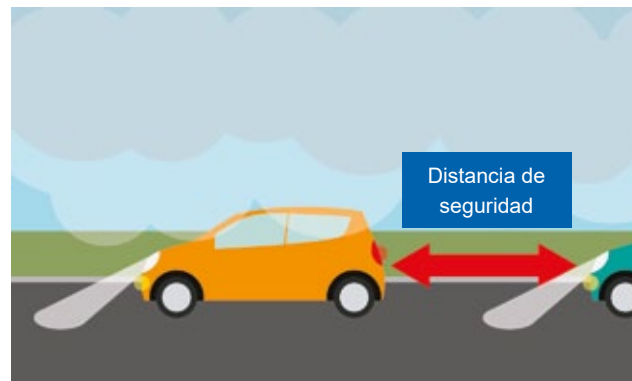
La niebla es otro factor que influye de forma relevante en los accidentes de tráfico. Es especialmente peligrosa porque:

- **Disminuye la visibilidad** debido a las diminutas gotas de agua en suspensión.
- Provoca **deslumbramientos**, la condensación del agua en la calzada la convierte en un espejo que refleja la luz de los vehículos.
- **Disminuye la adherencia**, al estar húmeda la carretera.

En condiciones de niebla la prioridad es ver y ser vistos.

Medidas para mejorar la visibilidad

- Utilizar las **luces de corto alcance y antiniebla.** No utilizar las de largo alcance, ya que el reflejo sobre las gotas en suspensión dificulta aún más la visión.
- Las **luces de niebla posteriores** sólo deben utilizarse en condiciones extremas, ya que son muy deslumbrantes.
- Usar el **limpiaparabrisas y mantener ventilado el vehículo** de modo que no haya vaho en la luna delantera.
- **Apagar las luces si se estaciona**, para evitar establecer falsas referencias que podrían provocar accidentes a otros conductores.
- **Reducir la velocidad**, puesto que no se ve lo que sucede a media distancia. Vigilar el velocímetro ya que se carece de referencias visuales que indiquen si se va más o menos rápido.
- **Aumentar notablemente la distancia de seguridad respecto al vehículo que va delante**, ya que esas condiciones de visibilidad hacen que la distancia de reacción sea mucho mayor.



- **Usar las marcas viales para orientarse.**
- **Evitar hacer maniobras innecesarias.**

NIEVE

La conducción con nieve resulta muy peligrosa por dos factores:

- **Pérdida de visibilidad.**
- **Pérdida de adherencia.**

Medidas para mejorar la visibilidad

- **Encender las luces** de corto alcance y las de niebla.
- **Mantener limpio el parabrisas**, si se frota media patata por fuera y por dentro del cristal delantero se evitará el agua y el vaho.
- **Activar el limpiaparabrisas y usar las salidas de aire acondicionado** para que las lunas no se empañen y emplear la luneta térmica trasera.

Medidas para mejorar la adherencia

- **Conducir con suavidad** evitando cambios bruscos y cambios de marcha repentinos.
- **Utilizar marchas altas**, con el motor poco revolucionado.
- **Frenar de forma suave** y con frecuencia para comprobar la eficacia de los frenos.
- **Reducir la velocidad.**
- **Aumentar la distancia de seguridad** ya que un mero deslizamiento podría provocar una colisión.
- **Seguir las rodaduras que dejan otros vehículos.**
- **Instalar cadenas** o parar. Las cadenas deben colocarse en las ruedas motrices y deben retirarse en cuanto desaparezca la nieve.



- **No circular con nieve alta**, estacionar el coche fuera de la calzada de manera que no entorpezca a las máquinas quitanieves, apagar el motor y no salir del coche a no ser que haya algún refugio cerca.