

# SEGURIDAD EN LOS ESTACIONAMIENTOS



LE RAPPORT SUR LA SANTE ET LA SECURITE – Canadá

» Aunque aparque el automóvil muy cerca del trabajo o en un aparcamiento público (parking) a pocas manzanas de distancia, su seguridad personal podría verse comprometida al desplazarse desde el vehículo al trabajo.

Muchas personas se sienten más vulnerables cuando abandonan su automóvil o vuelven a él, si está oscuro especialmente por la noche.

**La buena noticia es que existen algunos principios básicos de seguridad que se pueden utilizar para mantenerse seguro en los estacionamientos cuando se accede a su automóvil o cuando lo deja.**

**1) Estacionar en un aparcamiento (parking)**

- Elija bien su lugar de estacionamiento. Aparque el coche lo más cerca posible de su destino, en un lugar visible y bien iluminado. Evite las plazas de estacionamiento situadas cerca de arbustos o en plantas vacías o utilizadas raramente.
- Cuando se encuentre en un parking interior, estacione cerca de la cabina del parking, los ascensores o una zona de salida para los peatones que sea frecuentada y bien iluminada.
- Aparque su automóvil marcha atrás para estar posicionado frente a la salida al entrar y salir de su vehículo. De esta manera, se obtiene una mejor visión de su entorno y, si un extraño se le acerca, será capaz de salir del parking más rápido.

- Tome buena nota de dónde estacionó su automóvil, para no tener que caminar por el parking para localizarlo cuando usted regrese.
- Mantenga fuera de la vista y asegurados todos los objetos de valor, incluyendo las maletas, carteras, dinero o monedas, aparatos electrónicos (ordenadores portátiles, dispositivos de GPS), así como cualquier objeto que contenga su nombre y dirección. Si tiene que dejarlos en el coche, guárdelos en el maletero.
- Llévase su permiso de conducción, así como el permiso de circulación y el recibo del seguro.
- Cierre las puertas y ventanas cuando salga de su vehículo.
- No esconda un juego de llaves de repuesto dentro de su automóvil.
- Varíe su rutina, aparcando su vehículo en lugares diferentes en momentos distintos, para evitar ser un blanco fácil.
- Si conduce solo, haga conducción compartida o pídale a alguien que le espere en el aparcamiento.
- Antes de salir de su vehículo, mire a su alrededor para asegurarse que no hay ninguna actividad o persona sospechosa.
- Planifique con anticipación cómo reaccionaría si es atacado o si se siente amenazado, a la vez que toma nota de la forma más rápida de salir.

## 2) Llegar al trabajo desde el automóvil

Esté preparado cuando salga de su vehículo para ir al trabajo:

- Esté atento, y camine con rapidez y confianza hacia la salida o el ascensor.
- Guarde las llaves o tarjetas de acceso rápido para abrir la puerta de su coche o la puerta de su trabajo.
- Permanezca en calles bien iluminadas en medio de la acera, lejos de los rincones propicios para ocultarse como arbustos, puertas, vías de acceso y coches aparcados. Cruce la calle si le parece necesario.

## 3) Vuelva a su vehículo

Cuando llegue el momento de dejar de trabajar y volver caminando hacia su coche, adopte los medios para mantenerse a salvo y evitar convertirse en un blanco fácil:

- ✓ Si usted camina desde su trabajo al automóvil después del crepúsculo, o en una zona de alto riesgo, trate de caminar con un amigo, un compañero de trabajo o un vigilante de seguridad. Ofrezca a su acompañante llevarle de vuelta a la entrada principal del edificio, para que tampoco tenga que regresar solo.
- ✓ Cítese en el parking con alguien que usted conoce y confíe, o con un grupo. Si tiene que caminar solo, pídale a un colega que mire por la ventana y salúdele con su mano al dirigirse a su vehículo. Salude, incluso si nadie está mirando para dar la impresión de que alguien le está vigilando.
- ✓ Planee su itinerario y evite atajos en lugares oscuros raramente utilizados. Vaya más bien por el centro de las aceras en zonas bien iluminadas.
- ✓ Camine hacia su coche con las llaves en la mano para evitar tener que

buscarlas en el bolsillo, en el bolso o en la maleta en medio de un terreno baldío.

✓ Camine con confianza y determinación. Mantenga la cabeza alta y esté al tanto de los alrededores, observando cualquier cosa o cualquier persona que le parezca sospechosa. Mire a las personas con las que se cruce, sin centrarse en los ojos. Confíe en su intuición si siente que algo va mal.

✓ Permanezca alerta, no use los auriculares y no hable por su teléfono móvil o envíe mensajes de texto.

✓ Guarde un silbato o cualquier otro tipo de alarma al alcance de la mano (por ejemplo: incorporado a su llavero).

✓ Prepare las llaves al acercarse a su automóvil o a su puerta delantera y no desbloquee las puertas hasta estar delante de su vehículo.

✓ Al acercarse a su coche, mire a su alrededor, dentro y debajo del coche para comprobar que nadie se oculta. Si tiene alguna duda, diríjase a un lugar seguro y pida ayuda.

✓ Si un camión o vehículo está cerca del suyo, recuerde que puede acceder al coche por el lado del pasajero.

✓ Una vez en el interior de su coche,

bloquee las puertas, encienda las luces y salga del estacionamiento. No se quede en su vehículo para hacer otras cosas. Si necesita utilizar el teléfono, conduzca hasta un lugar bien iluminado para hacer la llamada.



#### 4) Si es seguido

❖ Si usted cree que le están siguiendo, camine o corra hacia el lugar público más cercano (una tienda o comercio abierto) donde la gente puede ofrecerle ayuda cuando la necesite y donde podrá llamar para obtener asistencia.

❖ Haga lo necesario para llamar la atención: grite, use el silbato o toque la bocina.

***Aparcar en el parking es algo que muchos de nosotros hacemos todos los días. Adopte las precauciones anteriores para reducir los riesgos y mantener la seguridad en los estacionamientos.***