

¿CÓMO SE TRANSMITE?

La transmisión se produce por contacto estrecho de las mucosas (nariz, ojos y boca) por las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma

Es poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros



Información para la ciudadanía [ENLACE](#)

Áreas evidencia de transmisión [ENLACE](#)

Teléfonos de información [ENLACE](#)

¿PODEMOS CONTAGIARNOS TOCANDO OBJETOS?

Aún no disponemos de datos concluyentes, pero estudios pendientes de revisión apuntan:*

Superficie	Aerosoles	Cobre	Cartulina	Plástico	Acero inoxidable
Tiempo de viabilidad	Hasta 3h.	Hasta 4h.	Hasta 24h.	6h-2/3D	13h-2/3D

CONCLUSIÓN:

SÍ sería posible la transmisión de COVID19 a partir de fómites (objetos contaminados) y aerosoles.

Aunque el Ministerio de Sanidad advierte:

La temperatura y la sequedad reducen progresivamente la resistencia del virus. Puede permanecer en superficie pero no tener carga suficiente para contagiar.

Ante la duda, evita el contacto con objetos potencialmente contaminados. ¡Extrema la higiene!

¿CÓMO PROTEGERME?



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.

Antes de comer alimentos, después de estornudar o toser, de ir al baño, del contacto con animales y del contacto con personas enfermas.



Evita tocarte los ojos, nariz y boca. Las manos facilitan su transmisión.

En 1 hora nos hemos podido tocar la cara 83 veces



Al toser o estornudar cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas.

Mantén al menos 1 metro de distancia (3 pies de distancia).



Aumenta la limpieza de superficies que estén en contacto con manos.



La población general sana no necesita utilizar mascarillas.

Las mascarillas ayudan a no transmitir el virus para quienes están enfermos

<https://www.msbs.gob.es/>

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos.

El SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus detectado por primera vez en diciembre de 2019. Este nuevo virus puede afectar a las personas y produce la enfermedad COVID-19

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Fiebre



Tos



Sensación de falta de aire



Consulta fuentes oficiales para informarte

www.msbs.gob.es

@sanidadgob

MEDIDAS HIGIÉNICAS GENERALES

Higiene de manos

El virus está envuelto en una doble capa de grasa. Al lavarnos con jabón durante al menos 40 segundos, la capa se disuelve quedando inactivo el virus.

Si no disponen de agua y jabón, usar soluciones hidroalcohólicas.

Uñas

Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos donde se pueda fijar el virus.

Pelo

Recoger el cabello largo en una coleta o moño bajo, pudiéndose ayudar de un gorro de quirófano

Gafas

Evitar el uso de lentillas. Si se necesitan gafas, éstas deberán estar fijadas con cinta adhesiva desde el puente de la gafa a la frente

Maquillaje

Se recomienda retirar el maquillaje u otros productos cosméticos que puedan ser fuente de exposición prolongada en caso de resultar contaminados.

MEDIDAS HIGIÉNICAS ARTÍCULO 7. RD 664/1997

Comida

Prohibir comer, beber o fumar en las zonas de trabajo en las que exista dicho riesgo.

Prendas de protección

Estudiar y proveer el posible uso de EPIs según la actividad de la empresa.

Establecer instrucciones para quitarse y como eliminar los EPIs contaminados.

Aseos y cuartos de baño

Incrementar limpieza e incluir productos antisépticos para la piel.

Aseo personal

Incluir en la jornada laboral diez minutos para aseo personal antes de abandonar el trabajo

¿CÓMO DEBEMOS LAVARNOS LAS MANOS?



Mójate las manos con agua y aplica suficiente jabón



Frótate las palmas de las manos entre sí



Frótate la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando dedos



40-60"



Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra



Con un movimiento de rotación, frótate el pulgar atrapándolo con la palma de la otra mano



Frótate los dedos de una mano con la palma de la otra con movimientos de rotación



Enjuágate las manos con agua



Sécate las manos con una toalla de un solo uso

ESCENARIOS DE EXPOSICIÓN

Consulta con tu servicio de prevención y adopta medidas personalizadas para tu actividad.

[PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL NUEVO CORONAVIRUS \(SARS-COV-2\) 11 de marzo de 2020](#)

prevencion.asepeyo.es



ASEPEYO